

Financial education in EMEA

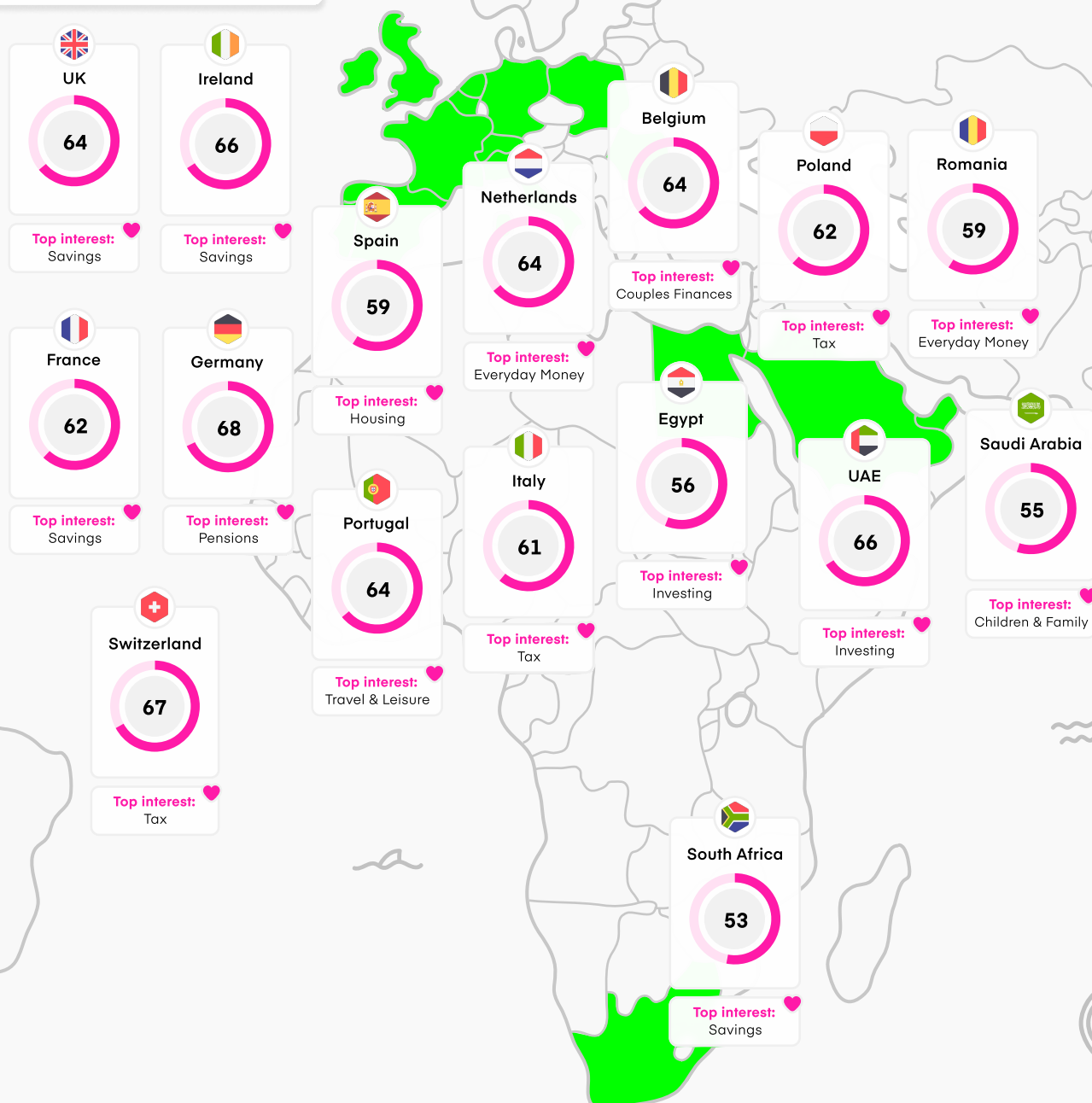
Summary of nudge's expertise and community insights in EMEA.



Financial health and interests

The below map shows the financial health checkup score*, top interests and number of nudge users in a selection of countries we serve in EMEA.

○ Financial health score in country*



*The financial health checkup assesses the state of people's financial health around the world across the five pillars of financial wellbeing: learning, saving, borrowing, planning, spending. Scores are out of 100, the higher the score the more positive the result.

Recent financial education examples EMEA

The nudge community receive nudges when something happens in the world of personal finance, tailored to their interests, country and language. They can choose to receive these on WhatsApp, SMS and/or email.

Here is a selection of recent nudges sent.



UK

nudge

[View in browser](#)



Hi Laura,

There are 5.8 million unpaid carers in the UK, and many of them face financial hardship. According to a survey by Carers UK, 61% of carers are worried about living costs, and a quarter struggle to make ends meet.

Carers Week, which takes place from 9 to 15 June, aims to highlight the inequalities faced by unpaid carers, including a greater risk of poverty and health problems.

Carers UK says unpaid carers save the UK economy billions of pounds each year. Improving carers' access to support could boost their financial, physical, and mental wellbeing.

If you currently care for someone, or know someone who does, find out what help might be available.

[Discover the benefits open to UK carers](#)



Ireland

Carbon tax increases on home heating fuels kick in



Households that use home-heating oil, natural gas, coal, or briquettes are set for higher energy bills as increases to carbon taxes kick in.

Carbon tax rises were announced in Budget 2025 and will be implemented from this month onwards. People using home-heating oil will pay an extra €19 to fill a 900-litre home-heating oil tank, bringing their total carbon tax bill to about €160.

For a household using the national average amount of gas, the total carbon tax bill will rise by €17 to about €138 a year.

Carbon taxes were first introduced in 2010 to reduce carbon dioxide emissions as part of Ireland's green environment strategy.

If you're facing higher energy bills, it may help to use energy more efficiently, or cut costs elsewhere in your budget.

Further reading: [How to get the best deals on your household bills](#)



Romania

nudge

Vezi în browser



Bună, Maria,

Dacă ești student sau vrei să îți întemeiezi o familie, programele Student Invest și Family Start, garantate de stat, te-ar putea ajuta și în 2025. Ministerul Muncii, Familiei, Tineretului și Solidarității Sociale vrea să includă noi tipuri de cheltuieli eligibile, acoperind nu doar aspecte educaționale, ci și nevoi personale și profesionale.

Noile cheltuieli eligibile comune pentru cele două programe pot acoperi:

- Modificări tehnice ale autoturismelor pentru a le adapta la nevoile persoanelor cu dizabilități.
- Chirie de până la 500 de euro pe lună, față de 300 de euro înainte, cu plata lunară (fără posibilitatea plății în avans).

Student Invest

Programul permite împrumuturi de până la 75.000 lei, fără dobândă, pe o perioadă de cinci ani. În 2025, ar putea fi acoperite și cheltuieli pentru componente de calculator, investigații și tratamente medicale pentru membrii familiei, dar și rambursarea anticipată a unui credit ipotecar, inclusiv prin programe guvernamentale ca Noua Casă.

Family Start

Destinat celor între 18 și 45 de ani, Family Start îți permite să împrumuți până la 150.000 lei, cu 75% din dobândă subvenționată de stat, dacă ai venituri de până la 7.000 de lei pe lună per membru de familie, respectiv până la 7.500 de lei pentru familiile monoparentale.

Cheltuielile eligibile pot fi decontate pe baza facturii, facturii proforme sau a bonului fiscal emis de furnizor.

Oricare ar fi obiectivele tale, un buget bine gândit te poate ajuta să valorifici la maximum sprijinul financiar disponibil.

Află cum să îți gestionezi eficient bugetul sub control

Also available in English



France

Immobilier : les ménages français restent plus longtemps dans leur logement locatif



Le marché locatif en France traverse actuellement une période d'inertie, selon les chiffres récemment mis à jour de l'observatoire Clameur, publiés à la mi-avril. En cause : une offre limitée de logements disponibles et un accès toujours plus difficile à la propriété, qui poussent les ménages à prolonger leur statut de locataires.

Ce phénomène se manifeste de manière accentuée sur les petites surfaces, notamment les studios, traditionnellement plus dynamiques. Résultat : malgré une hausse modérée des loyers, les locations ont tendance à durer davantage, ce qui freine la fluidité du marché.

Au dernier trimestre 2024, un peu plus de 42 % des appartements, tous types confondus, ont été proposés à la location ou reloués, contre près de 51 % à la fin de l'année 2014.

Quelques conseils pratiques pour naviguer dans cet environnement

Pensez à contrôler régulièrement les conditions de votre bail et à les comparer aux loyers actuels du marché. Si possible, envisagez des solutions comme la colocation, la renégociation de votre loyer, ou un déménagement dans une zone où l'offre est plus abondante.

Enfin, si l'achat est dans vos projets, commencez dès maintenant à structurer votre épargne et renseignez-vous sur les aides publiques à l'acquisition comme le PTZ.

Autres lectures [Conseils pratiques pour réduire ses dépenses et augmenter son épargne](#)



Netherlands

nudge

In browser bekijken



Hallo Philip,

Het is weer tijd om je zomervakantie te plannen. Denk hierbij aan het controleren of je paspoort nog geldig is en of je genoeg vakantiegeld bij elkaar hebt gespaard. Maar ook aan het regelen van die onmisbare reisverzekering.

Veel Nederlanders hebben eind mei het vakantiegeld van hun werkgever ontvangen. Dat betekent dat veel mensen een reis gaan boeken en hun plannen voor de zomer gaan invullen. Hoewel er ook mensen zijn die eerder in het jaar boeken, blijkt het voordeliger te zijn om een reis later te boeken.

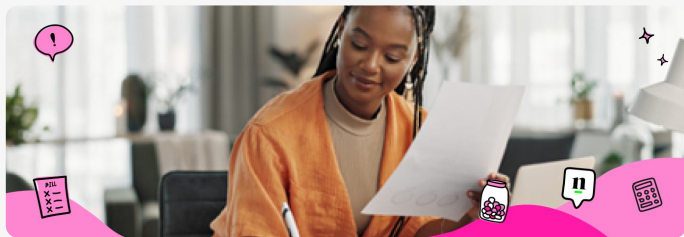
Wil jij ook genieten van een zorgeloze en een niet al te dure vakantie? Gebruik dan onze tips en trucs waarmee je geld kunt besparen op je reis en tijdens je verblijf.

Bekijk hoe jij betaalbaar op vakantie kunt gaan



Germany

Wie Steuern Kapitalgewinne betreffen



Zinsen, Dividenden und Kursgewinne klingen nach passivem Einkommen, sind aber in Deutschland nicht steuerfrei. Die sogenannte Kapitalertragsteuer beträgt 25%, dazu kommt der Solidaritätszuschlag, was dann insgesamt 26,375% entspricht, und je nach Ihrer Situation fällt darauf noch Kirchensteuer an. Ihre Bank führt die Steuer automatisch ab, sobald ein Ertrag anfällt.

Muss das aber immer so sein? Tatsächlich gibt es mehrere Wege, wie Sie Ihre Steuerlast auf Kapitalerträge senken können. Ein Beispiel dafür ist der Freibetrag, der in Deutschland 1.000 Euro pro Person (2.000 Euro für Paare) beträgt, bis zu dem keine Steuer anfällt. Voraussetzung dafür ist, dass Sie einen Freistellungsauftrag erteilt haben.

Weitere Möglichkeiten wären geschickte Anlagestrategien oder die Günstigerprüfung im Rahmen der Steuererklärung. Auch die Wahl des richtigen Finanzprodukts kann einen Unterschied machen.

Lesen Sie weiter: [Steuroptimiert anlegen](#)



Poland

Nowa oferta obligacji skarbowych



Jedną z metod na pomnażanie oszczędności jest zakup obligacji, w tym obligacji skarbowych. W czerwcowej ofercie Ministerstwa Finansów dostępne są różne ich rodzaje o stałym lub zmiennym oprocentowaniu, w tym trzymiesięczne oraz wieloletnie.

Poniżej wspominamy o kilku propozycjach, z których można skorzystać w czerwcu. Najkrótsze trzymiesięczne obligacje oferują stałe oprocentowanie na poziomie 3,00 proc. w skali roku. Roczne i dwuletnie mają oprocentowanie zmienne, powiązane ze stopą referencyjną NBP, z odsetkami wypłacanymi co miesiąc.

Trzyletnie obligacje mają stałe oprocentowanie 5,65 proc., a czteroletnie i dziesięcioletnie oferują mechanizm indeksacji powiązany z inflacją, powiększony o stałą marżę. Warto także dodać, że obligacje skarbowe można nabyć po cenie 100 zł za sztukę lub w drodze zamiany, w cenie 99,90 zł.

Dowiedz się więcej na temat obligacji, czytając nasz krótki przewodnik.

Czytaj dalej: [Pierwsze kroki z obligacjami](#)



Italy

Dichiarazione dei redditi errata: come annullarla e ripresentarla



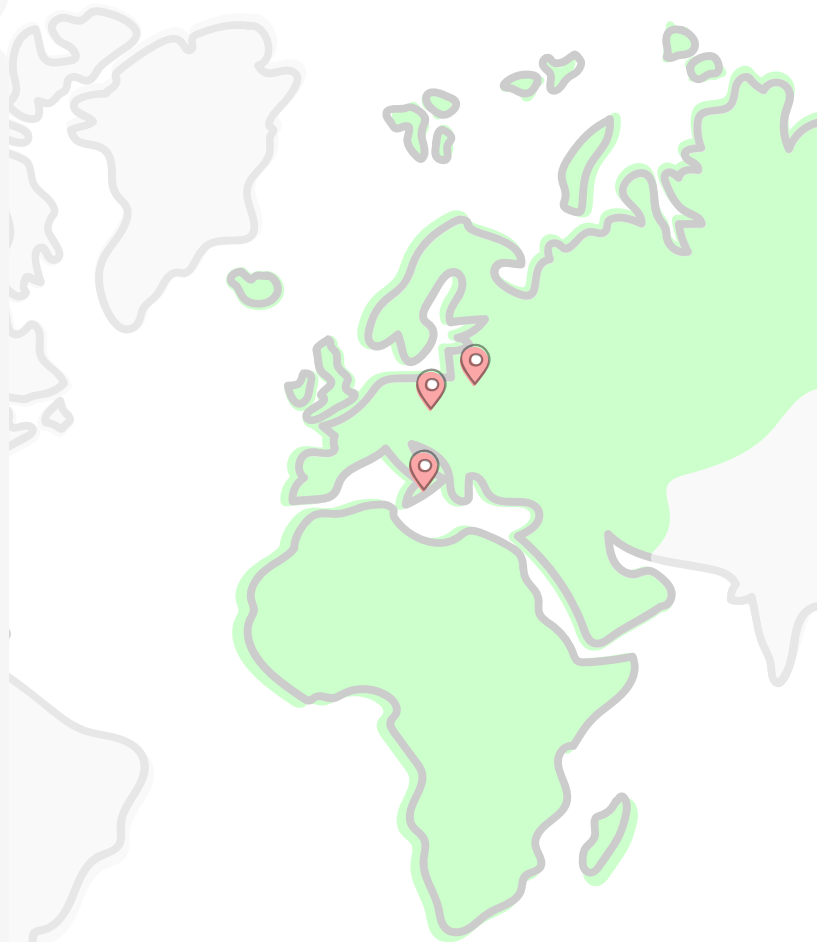
Hai già inviato la dichiarazione dei redditi e hai notato un errore? Niente panico, ora puoi definitivamente annullarla e inviarne una nuova. Ma fai attenzione perché puoi farlo solo una volta e solo entro determinate scadenze.

Se hai utilizzato il modello 730, hai tempo fino al 20 giugno. Se invece hai presentato il modello Redditi (ex Unico) con F24, puoi annullare fino al 26 giugno. Senza F24, il termine massimo è il 15 ottobre. L'annullamento si effettua online, accedendo all'area riservata del sito dell'Agenzia delle Entrate.

Una volta annullata la dichiarazione, tutti i dati verranno cancellati: dovrai quindi compilarla nuovamente e inviarla entro le scadenze ordinarie. In caso contrario, risulterai inadempiente e potresti incorrere in sanzioni.

E se hai inviato una dichiarazione congiunta? Solo tu, in quanto dichiarante, puoi procedere con l'annullamento. Passati i termini, potrai correggere gli errori solo con un modello rettificativo o integrativo.

Ulteriori letture: [Le tasse 2024-2025 spiegate bene](#)





Spain

nudge

Ver en el navegador



Hola, Elena:

Normalmente, conseguir vivir cómodamente durante la jubilación requiere complementar la pensión de la Seguridad Social y la pensión del trabajo (si la tienes) con el ahorro e inversión personales. Por ello, es importante prever y planificar la jubilación y empezar a ahorrar cuanto antes, sea cual sea tu edad o situación familiar.

El dinero que necesitarás lo podrías conseguir a través de productos financieros de ahorro e inversión. Los mejores para preparar la jubilación son aquellos destinados al ahorro a largo plazo. Entre los más extendidos están los Planes de Pensión Individual, los Planes de Pensión de Empleo Simplificado (PPES), Planes de Previsión Asegurado (PPA), Planes Individuales de Ahorro Sistemático (PIAS), así como otros seguros de ahorro y combinaciones alternativas.

Como norma general, cuantos más años queden hasta la jubilación, mayor será el porcentaje de tu capital que podrías invertir en productos con un riesgo medio-alto con la intención de recibir una mayor rentabilidad.

A medida que te acercas a la edad de la jubilación suele ser prudente revisar las inversiones y concentrarlas en alternativas más conservadoras.

Pero nunca es demasiado tarde para empezar a preparar financieramente la jubilación. Aquí tienes algunos consejos con los que intentar recuperar el tiempo perdido:

- Ahorra más. Reduce tus gastos. Aporta lo máximo que puedas tus planes de pensiones y aprovecha las deducciones fiscales.
- Intenta jubilarte más tarde: si lo consigues, podrías conseguir incentivos por retrasar tu jubilación.
- Reduce o amortiza tu hipoteca.

Una buena preparación ahora te hará más fácil enfrentarte a tu jubilación.

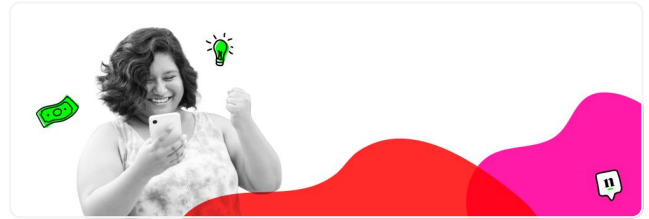
Comienza a preparar tu jubilación >



Portugal

nudge

Ver no navegador



Olá, Louis.

O verão está quase a chegar e com ele podem aparecer despesas que podem fazer com que o seu orçamento saia dos eixos. Eis algumas dicas que o podem ajudar.

Antes de mais, decida se prefere adicionar as despesas específicas desta temporada ao seu orçamento geral familiar ou construir um orçamento separado e totalmente dedicado aos meses mais quentes.

Em qualquer uma destas opções, definir um limite máximo para gastar (adequado às suas circunstâncias financeiras) e comparar regularmente os seus gastos reais com esse limite, diminui a probabilidade de surpresas desagradáveis a posteriori.

Fazer uma lista de todas as despesas que planeia ter e dividi-las em categorias ajuda-o a saber como destinar o seu dinheiro de forma mais precisa. Tais categorias podem incluir viagens, alojamento, seguros ou eventos específicos, tais como celebrações familiares.

Também pode querer definir um montante para alocar a despesas "diversas". Isto introduz alguma flexibilidade no seu orçamento e pode abranger gastos de última hora, tais como um concerto de verão ou presentes para oferecer aos seus entes queridos.

Enquanto elabora e calcula a lista das suas despesas, verifique se existem formas de as poder reduzir. Se está a planejar viajar, por exemplo, pode contactar o seu banco para ficar a par das condições de utilização do seu cartão de crédito no estrangeiro e evitar incorrer em comissões desnecessárias.

Veja as ações que pode fazer agora para que possa desfrutar de um verão financeiramente mais tranquilo.

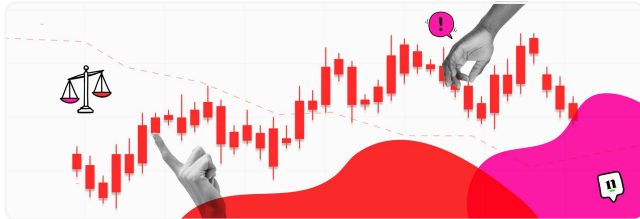
Dicas para reduzir as despesas e aumentar as poupanças >



Switzerland

nudge

[View in browser](#)



Hi Noah,

April's global market downturn – the worst since 2020 – brought historic losses, particularly in U.S. indexes. While many markets are moving towards recovery, economic uncertainty remains, making financial stability more important than ever.

Here are three steps you can take to strengthen your financial resilience:

1. Build your emergency fund

With signs of an economic slowdown in some regions, having a financial cushion can provide peace of mind for unexpected expenses.

[Learn how to build an emergency fund](#)

2. Review your investments and retirement plan

Market downturns can impact your portfolio. Now could be a good time to learn about market volatility and make informed decisions to help safeguard your investments.

[Investing during uncertain times](#)

3. Boost your financial knowledge

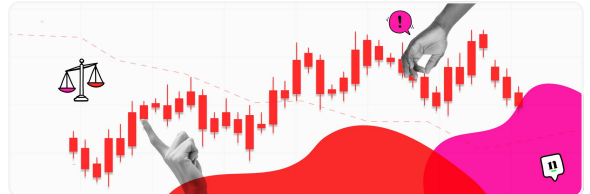
Our 2025 Global Wellbeing Survey found that those with strong financial literacy were seven times more likely to report excellent mental health. Empower yourself with the right insights.

[Boost your knowledge: visit the live feed](#)



nudge

[View in browser](#)



Bonjour Gabriel,

En avril, les marchés financiers ont connu leur plus fort recul depuis 2020, avec des pertes historiques, notamment sur les indices américains. Si certains marchés amorcent une reprise, l'environnement économique reste instable, et la résilience financière devient plus essentielle que jamais.

Voici trois leviers concrets pour vous aider à renforcer votre sécurité financière:

1. Constituez votre fonds d'urgence

Dans certaines régions, des signes de ralentissement économiques sont d'ores et déjà perceptibles. Disposer d'un coussin financier peut donc vous offrir une réelle tranquillité d'esprit en cas de dépenses imprévues.

[Découvrez comment vous constituer un fonds d'urgence](#)

2. Passez en revue vos investissements et votre plan de retraite

Les baisses des marchés boursiers peuvent affecter la performance de votre portefeuille. Aussi, il est peut-être temps de faire le point, de vous informer sur ce qu'est la volatilité pour réaliser des ajustements stratégiques et sécuriser vos placements à long terme.

[Investir en période d'incertitude](#)

3. Renforcez vos connaissances financières

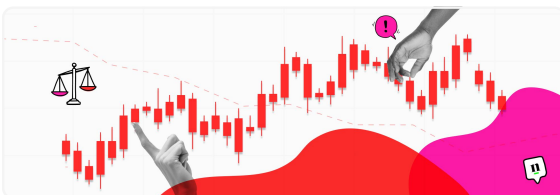
D'après notre enquête mondiale sur le bien-être 2025, les personnes disposant de solides bases financières ont sept fois plus de chances de déclarer une excellente santé mentale.

Donnez-vous les moyens d'agir grâce à une information fiable et ciblée.

[Renforcez vos connaissances : consultez le fil d'actualité](#)

nudge

[Im Browser anzeigen](#)



Grüezi Mia,

Der globale Marktabschwung im April – der schlimmste seit 2020 – brachte historisch schnelle Verluste, auch bei Schweizer Aktien. Während sich viele Märkte auf dem Weg der Besserung befinden, bleibt die wirtschaftliche Unsicherheit bestehen, so dass finanzielle Stabilität wichtiger denn je ist.

Hier sind drei Schritte, die Sie unternehmen können, um Ihre finanzielle Widerstandsfähigkeit zu stärken:

1. Bauen Sie eine Notfallreserve auf

Angeichts der Anzeichen einer wirtschaftlichen Abschwächung in einigen Regionen kann dieses finanzielle Polster bei unerwarteten Ausgaben für Seelenruhe sorgen.

[So bauen Sie eine Notfallreserve auf](#)

2. Überprüfen Sie Ihre Investments

Marktabschwünge können sich auf Ihr Depot auswirken. Daher könnte jetzt ein guter Zeitpunkt sein, sich über die Volatilität der Märkte zu informieren und fundierte Entscheidungen zu treffen, um Ihre Kapitalanlagen zu schützen.

[Investieren in unterschiedlichen Marktphasen](#)

3. Frischen Sie Ihr Finanzwissen auf

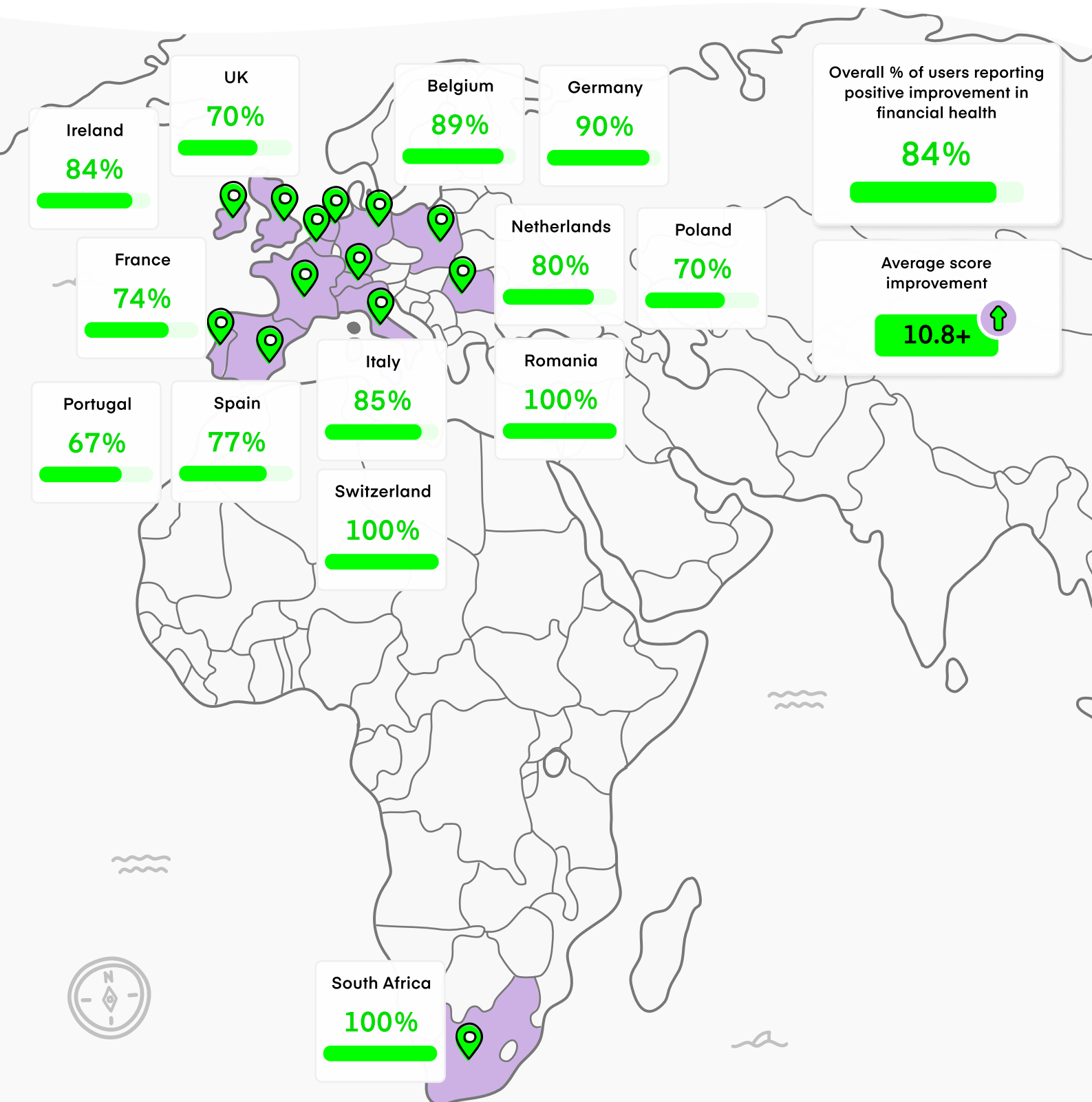
Unsere globale Umfrage zum finanziellen Wohlbefinden 2025 hat ergeben, dass Menschen mit guten Finanzkenntnissen siebenmal häufiger über eine ausgezeichnete mentale Gesundheit verfügen als andere. Verschaffen Sie sich also das richtige Wissen.

[Ihr Finanzwissen auffrischen: besuchen Sie den Live Feed](#)

The impact of nudge in EMEA

Below shows the percentage of users who have completed the financial health checkup twice, and reported a positive increase from our populations with the highest user samples. This shows that they have improved their financial skills and knowledge on nudge and as a result reported a positive increase in their financial health.

You can also see specific examples of what this looks like in practice with case studies of users in UK and Germany.



Case studies from users in UK and Germany

The below user case studies bring to life journeys that people take on nudge. It shows their financial health checkup score when they first get access to nudge, a sample of the education they engage with and as a result, how their financial health checkup score has changed.



UK
Female
40-52 years old
Mid-earner

Taking your pension:
your options

How will the Spring
Budget announcements
affect your money

Autumn Budget:
inheritance tax quiz
answer sheet

Six everyday costs and
household bills which
change in April

The new and old state
pension explained

Q3 2023

Q4 2024

Financial Health
Checkup

52



Understanding your
pension and where
it's invested

When can you afford
to retire?

What a Labour
government could
mean for your money

Financial Health
Checkup

57



Germany
Male
61-99 years old
Unknown Salary

An Introduction To
Cryptocurrencies And
Non-Fungible Tokens

Diversifying your
savings and investments

Your tax rates and
allowances for 2023
explained

A guide to employee
benefits

How to make tax-
smart investments

Q4 2023

Q4 2024

Financial Health
Checkup

86



Travel Insurance
Everything You Need
To Know

How to spot a
pension scam

On-demand money
masterclasses

Financial Health
Checkup

97

*Titles for the German case study have been translated

nudge's personal finance expertise in EMEA



Maxine Raynor
Head of EMEA region

Maxine leads our EMEA team and is passionate about creating brighter financial futures to the nudge community with her experienced background in personal finance. Previously, Maxine served as the Spain Editor and Manager at Money Saver Spain, a website dedicated to helping people save money on everyday expenses. Maxine also worked as a Consultant for the Finance Division at NATO HQ Madrid and later as the Chief Purchasing & Contracting Branch at NATO HQ Madrid.



Hear Maxine share the latest top trends in financial health and interests across EMEA.

WATCH NOW

Sample of in-country experts creating financial education:



Susan Levermann



Ilona Billington



Virginia Borisova



Radu Soviani



Patrycja Pola
Pendrakowska



John Cradden



Steven Rups



Miguel López
Aroca



Angela Baptista



Lorenzo
Baldassarre



Jacobus Firing



Armeliane
Bindickou

nudge is the global financial education platform that demystifies money management for all. Drawing on behavioral psychology and data, our platform offers personalized, engaging financial knowledge and skills to educate and delight anyone. A global solution that is unaffiliated with conflicting financial products, our inclusive approach is trusted by hundreds of thousands of people across the world.

nudge is impacting:

300+ global clients

100+ countries

2 million people

nudge

www.nudge-global.com

hello@nudge-global.com

© 2025 Nudge Global. All rights reserved.