

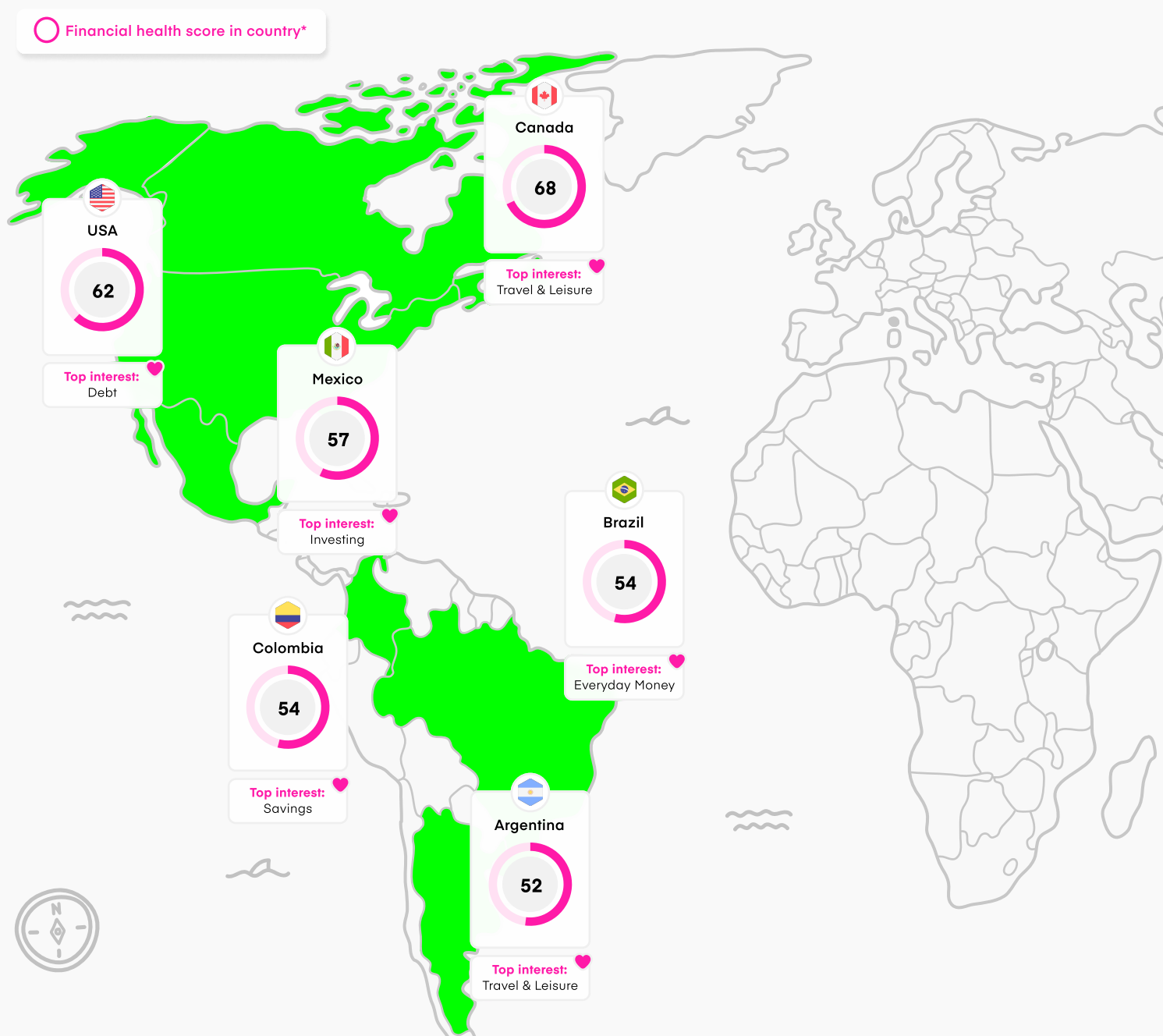
Financial education in AMER

Summary of nudge's expertise and community insights in AMER.



Financial health and interests

The below map shows the financial health checkup score*, top interests and number of nudge users in a selection of countries we serve in AMER.



*The financial health checkup assesses the state of people's financial health around the world across the five pillars of financial wellbeing: learning, saving, borrowing, planning, spending. Scores are out of 100, the higher the score the more positive the result.

Recent financial education examples AMER

The nudge community receive nudges when something happens in the world of personal finance, tailored to their interests, country and language. They can choose to receive these on WhatsApp, SMS and email.

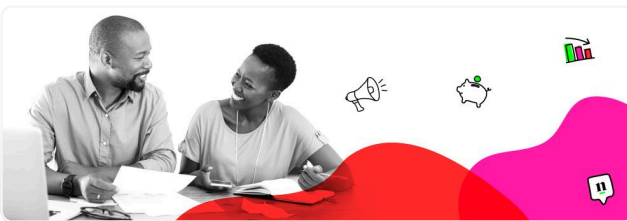
Here is a selection of recent nudges sent.



USA

nudge

[View in browser](#)



Hi Jeff,

During periods of economic uncertainty, simple and reliable indicators can sometimes give you a sense of clarity. But understanding those signs isn't always easy, especially if you're looking to identify a recession.

For example, a common misconception is that when GDP contracts for two consecutive quarters, it automatically means there's a recession – but that's not true.

In addition to GDP, the National Bureau of Economic Research (NBER) bases its determination of a recession on a number of factors, including nonfarm payroll employment, real personal consumption expenditures, and more.

There are also non-traditional economic indicators. You may have heard about "recession roots," which is when a person goes a longer time between hair color touch-ups during tough economic times. Another unconventional recession predictor is the "men's underwear index." The thinking goes that if men feel like their budgets are tight, they'll make do for longer with their old pairs of boxers and briefs.

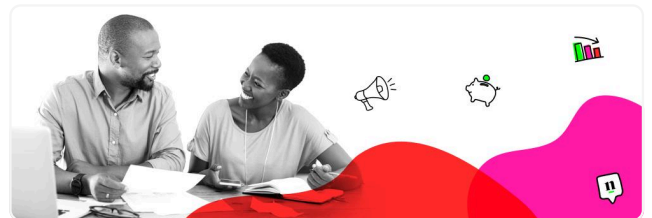
While downturns can be stressful, there are ways you can help prepare your finances during times of economic uncertainty.

[Prepare your finances](#)



nudge

[Ver en el navegador](#)



Hola Juan,

Durante períodos de incertidumbre económica, indicadores sencillos y fiables pueden aportar claridad. Sin embargo, comprender estas señales no siempre es fácil, sobre todo si se busca identificar una recesión.

Por ejemplo, un error muy común es creer que cuando el PIB se contrae durante dos trimestres consecutivos significa automáticamente que hay una recesión, pero eso no es cierto.

Además del PIB, la Oficina Nacional de Investigación Económica (NBER, por sus siglas en inglés) basa su determinación de una recesión en una serie de factores, incluidos el empleo en nóminas no agrícolas, los gastos de consumo personal reales y más.

También existen indicadores económicos no tradicionales. Quizás hayas oído hablar de las "raíces de la recesión" (recession roots en inglés), que significa cuando una persona tarda más en retocarse el color del cabello durante épocas económicas difíciles. Otro predictor poco convencional de la recesión es el "índice de ropa interior masculina" (men's underwear index, en inglés). La idea es que, si los hombres sienten que sus presupuestos están ajustados, usarán durante más tiempo sus viejos calzoncillos.

Si bien las recesiones pueden ser estresantes, existen formas de ayudar a preparar tus finanzas durante tiempos de incertidumbre económica.

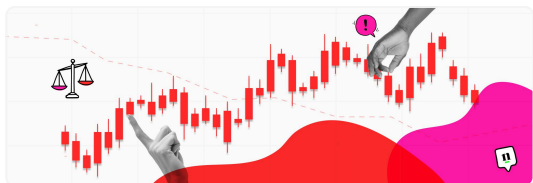
[Prepara tus finanzas](#)



Mexico

nudge

Ver en el navegador



Hola Camila,

La caída global del mercado en abril, la peor desde 2020, trajo pérdidas históricas, especialmente en los índices de Estados Unidos de América. Aunque muchos mercados están avanzando hacia la recuperación, la incertidumbre económica persiste, y eso hace que la estabilidad financiera sea más importante que nunca.

Aquí tienes tres pasos que puedes seguir para fortalecer tu resiliencia financiera:

1. Crea tu fondo de emergencia

Con señales de desaceleración económica en algunas regiones, tener un colchón financiero puede darte tranquilidad ante gastos inesperados.

[Aprende a crear un fondo de emergencia](#)

2. Revisa tus inversiones y tu plan de retiro

Las caídas del mercado pueden afectar tu portafolio. Este podría ser un buen momento para aprender sobre la volatilidad del mercado y tomar decisiones informadas que protejan tus inversiones.

[Invertir en tiempos de incertidumbre](#)

3. Revisa tus inversiones y tu plan de retiro

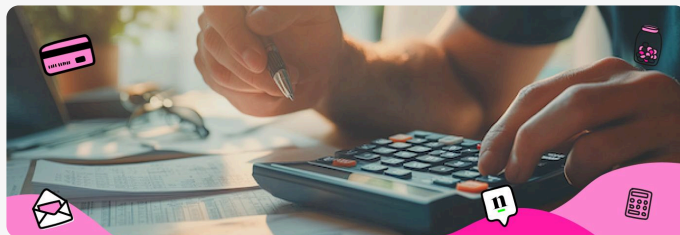
Nuestra Encuesta Global de Bienestar 2025 encontró que quienes tienen buena educación financiera son siete veces más propensos a reportar excelente salud mental. Infórmate con los datos correctos.

[Mejora tu conocimiento: visita la sección de noticias](#)



Argentina

El 90% de los argentinos tiene deudas de crédito y más de la mitad pagan alimentos con tarjeta



En Argentina, nueve de cada 10 familias tienen una deuda de crédito activa. Así lo revela un estudio del Instituto de Estadísticas y Tendencias Sociales y Económicas (IETSE) que contó con 4.800 encuestas a nivel nacional. El reporte muestra cómo la tarjeta de crédito se ha convertido en un método de supervivencia financiera para los argentinos. De hecho, el 58% de los encuestados dice usarla para comprar alimentos.

Esto lleva a las familias a un ciclo de deuda constante, donde los intereses se acumulan rápidamente y reducen sus ingresos disponibles. Como resultado, las familias se quedan con menos recursos para ahorrar o invertir y su resiliencia financiera continúa deteriorándose.

¿Qué acciones podés tomar si tenés deudas en la tarjeta de crédito?

- Las deudas de tarjetas de crédito tienen los intereses más altos, por lo que conviene priorizar su pago.
- Siempre que se pueda, evitá pagar solo el mínimo de la tarjeta.
- Cuidado si pensás refinanciar: la tasa de interés puede ser superior.
- Podría ser útil buscar instrumentos de ahorro que acompañen la inflación.
- Los consumos nuevos, como las compras no urgentes, pueden esperar. Podrías beneficiarte si te concentrás en reducir el saldo actual.

Es esencial tomar decisiones informadas, ordenar tus deudas y cambiar ciertos hábitos de consumo para recuperar el control. En un contexto económico complejo, pequeñas acciones sostenidas pueden marcar la diferencia.

Saber más Cómo evitar vivir con el dinero justo



Brazil

Número de investidores em Fundos Imobiliários (FIs) no Brasil chega a 2,75 milhões



Mesmo com períodos recentes de altas de juros, o número de investidores em Fundos de Investimento Imobiliário (FIs) continua crescendo no Brasil. De acordo com dados da B3, atualmente são 2,75 milhões de investidores da modalidade, entre pessoas físicas e jurídicas. Em dezembro de 2014, o país contava apenas com 93 mil investidores desse tipo de ativo.

O aumento de aproximadamente 2.857% da última década sinaliza que os FIs têm se consolidado como uma alternativa para quem busca diversificação de carteira.

Entre os pontos positivos desse tipo de investimento estão acessibilidade, potencial de ganho e isenção fiscal, que acabam atraindo tanto investidores iniciantes quanto mais experientes, tornando os Fundos Imobiliários uma opção popular no mercado financeiro atual.

No entanto, por se tratar de renda variável, o investimento também esconde riscos que devem ser considerados para evitar a perda de patrimônio. Por isso, é importante conhecer cada um deles e o que fazer para atenuá-los.

Leitura adicional Quais são os riscos dos investimentos e como atenuá-los?





Canada

nudge

[Afficher dans le navigateur](#)



Bonjour Olivia,

Selon un sondage récent, l'inflation et la hausse du coût de la vie sont désormais les principales préoccupations financières des Canadiens, surpassant celles liées aux soins de santé ou au logement. Pour 85 % d'entre eux, vivre d'une paie à l'autre est devenu une nouvelle réalité de vivre.

Vous n'avez peut-être pas pris sur le prix de l'essence ou de l'épicerie, mais il y a toujours moyen de dépenser moins.

Changer de fournisseur, regrouper certains services ou annuler des abonnements que vous n'utilisez plus : ce sont là des gestes simples qui peuvent vous faire économiser bien plus que vous ne le croyez.

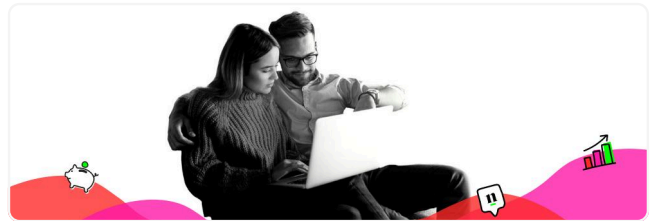
Notre plus récent guide vous propose des astuces pour économiser sans chambouler votre mode de vie..

[Réduisez vos dépenses familiales >](#)



nudge

[View in browser](#)



Hi Lisa,

Inflation and the cost of living have become Canadians' biggest financial worry, even bigger than concerns about health care or housing, according to a recent survey. For 85% of Canadians, living paycheck to paycheck feels like the new normal.

While you may not be able to change grocery prices or gas costs, there are still ways to save.

A few simple changes to your monthly bills – like switching providers, bundling services, or cutting unused subscriptions – can free up more money than you might expect.

Our latest guide shares smart, easy tips to help you save, without needing to make major lifestyle changes.

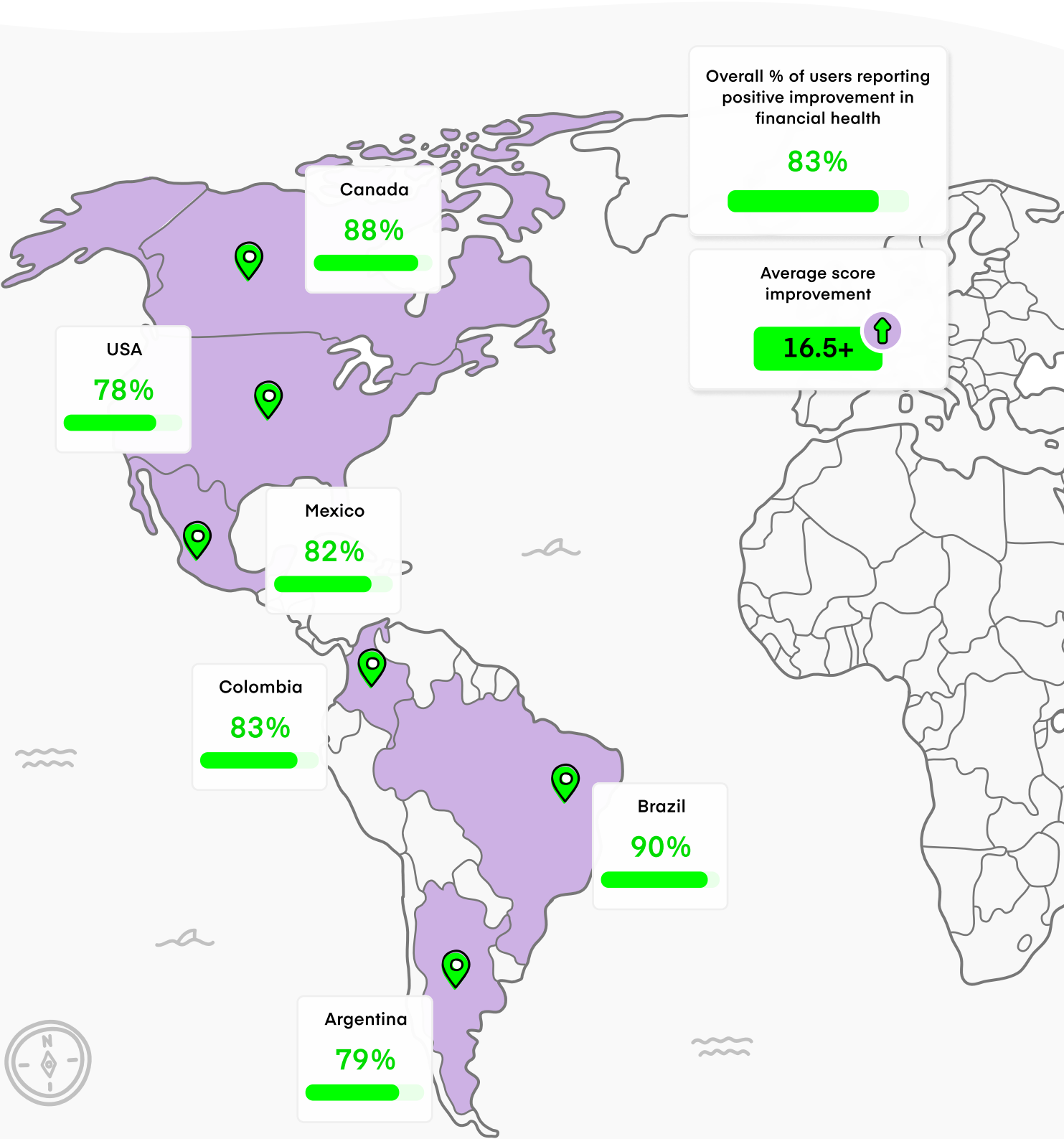
[Cut your household costs >](#)



The impact of nudge in AMER

Below shows the percentage of users who have completed the financial health checkup twice and reported a positive increase from our populations with the highest user samples. This shows that they have improved their financial skills and knowledge on nudge and as a result reported a positive increase in their financial health.

You can also see specific examples of what this looks like in practice with case studies of users in USA and Argentina.

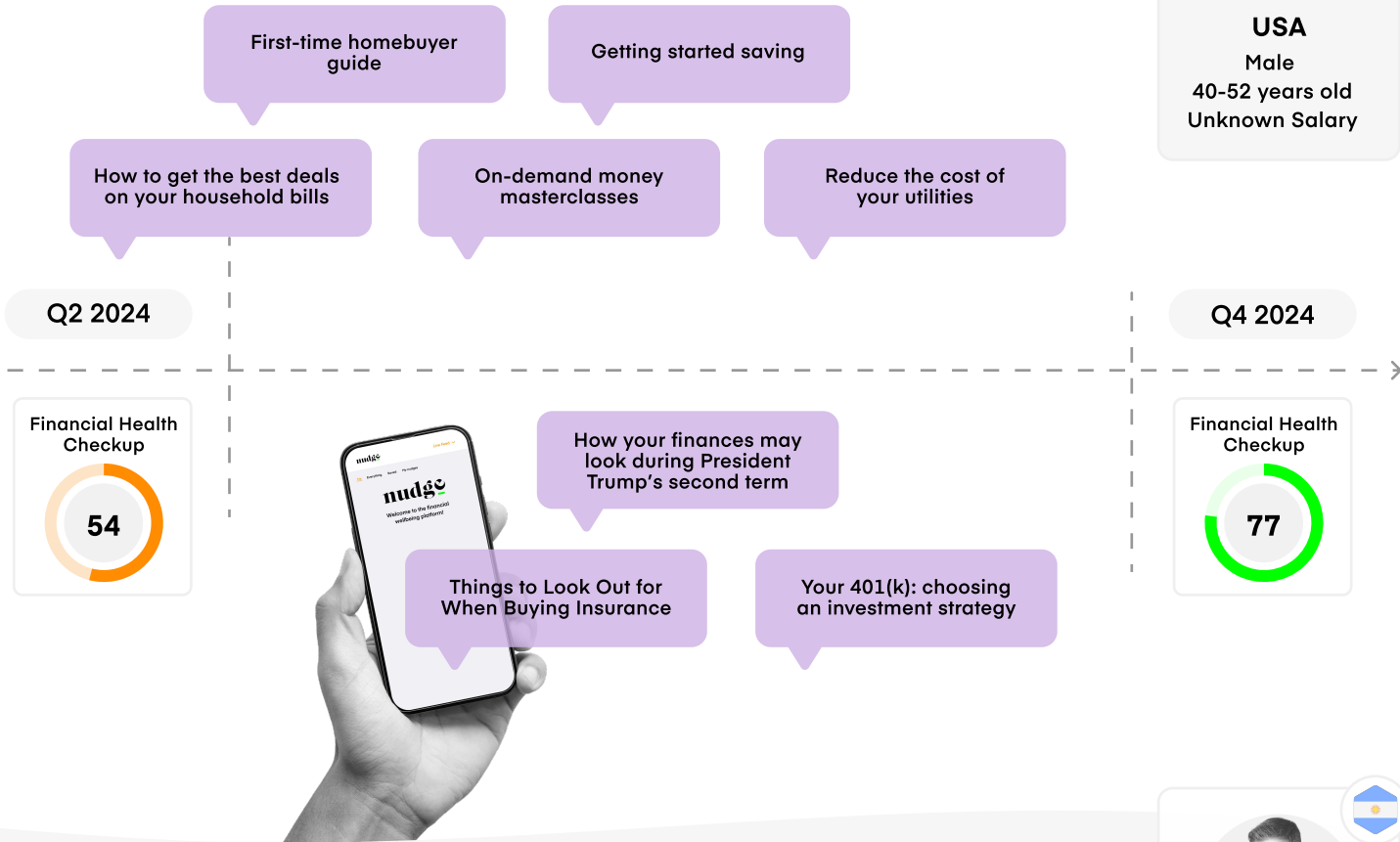


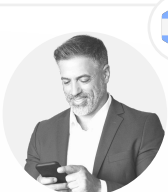
Case studies from users in USA and Argentina

The below user case studies bring to life journeys that people take on nudge. It shows their financial health checkup score when they first get access to nudge, a sample of the education they engage with and as a result, how their financial health checkup score has changed.



USA
Male
40-52 years old
Unknown Salary





Argentina
Male
40-52 years old
Unknown Salary



*Titles for Argentina have been translated

nudge's personal finance expertise in AMER



Emma Kerr Lourim
Head of AMER region

Emma leads nudge's North and South America personal finance team leveraging her experience from over a decade in personal finance journalism. Before joining nudge, Emma worked as editor at the US News and World Report – where she specialized in personal finance reporting and was featured on Fox News. She has also been a journalist for NBC and the Michigan Reporter. And has a particular interest improving people's financial literacy.



Hear Emma share the latest top trends in financial health and interests across AMER.

WATCH NOW

Sample of in-country experts creating financial education:



Kelly Hartnett



Ana Ferraz



Michelle Summerfield



Fatima Zahra Zyad



Laura Grassi Terra



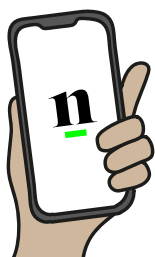
Juan Carlos Gomez



Cristian Bustos



Analía Llorente



nudge is the global financial education platform that demystifies money management for all. Drawing on behavioral psychology and data, our platform offers personalized, engaging financial knowledge and skills to educate and delight anyone. A global solution that is unaffiliated with conflicting financial products, our inclusive approach is trusted by hundreds of thousands of people across the world.

nudge is impacting:

300+ global clients

100+ countries

2 million people

nudge

www.nudge-global.com

hello@nudge-global.com

© 2025 Nudge Global. All rights reserved.